



2023 W-Cape XCM Series



Pos in		Log as on: 02 Sep 23			V02	Affiliation		Points			1 - Lourensford			2 - Redstone Hills			3 - PPA Wellington			4 - Brew Series #1			5 - Vines & Views			6 - Seweweeksprt		
Pos in	Cat	Code	CSA ID	Full Name		Prov	Nat	Best 4	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts		
JG Sub Jun Girls 13 - 14																												
1	1	JG	137 139	Rebecca Jacobs		WC	RSA	750	01.03.13	3	150	00:59:51	1	200	01:25:34	1	200	01:08:38	1	200	DNE	--	0					
2	2	JG	142 793	Kendra Kitching		WC	RSA	710	01.01.44	2	170	00:59:55	2	170	DNE	--	0	01:11:24	2	170	01:13:41	1	200					
3	3	JG	144 614	Natalie Goosen		WC	RSA	605	DNE	--	0	01:05:27	4	135	01:36:18	3	150	01:11:34	3	150	01:17:46	2	170					
4	4	JG	146 919	Miecke Kinnear		WC	RSA	395	01.09.07	5	125	DNE	--	0	01:36:37	4	135	01:16:59	4	135	DNE	--	0					
5	5	JG	147 828	Rachelle Botha		WC	RSA	265	DNE	--	0	01:15:03	7	115	DNE	--	0	DNE	--	0	01:35:52	3	150					
6	6	JG	138 646	Lara Van Der Vyver		WC	RSA	200	00.56.25	1	200	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
7	7	JG	P50308	Catalina Rose Lamers		WC	RSA	170	DNE	--	0	DNE	--	0	01:26:44	2	170	DNE	--	0	DNE	--	0					
8	8	JG	144 828	Ella Barnard		WC	RSA	150	DNE	--	0	01:04:19	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
9	9	JG	P44692	Inge-Marie Vermeulen		WC	RSA	125	DNE	--	0	DNE	--	0	01:41:45	5	125	DNE	--	0	DNE	--	0					
10	10	JG	147 190	Annabelle Mcewan		WC	RSA	125	DNE	--	0	01:06:48	5	125	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
11	11	JG	148 000	Bianca Herbst		WC	RSA	120	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:47:45	6	120	DNE	--	0					
12	12	JG	141 318	Bea Strydom		WC	RSA	120	DNE	--	0	01:11:58	6	120	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
JB Sub Jun Boys 13 - 14																												
1	1	JB	146 922	Liam Rautenbach		WC	RSA	770	DNE	--	0	00:51:15	2	170	01:12:00	1	200	00:54:24	1	200	00:58:45	1	200					
2	2	JB	138 404	Tristan Mc Given		WC	RSA	710	00.52.22	2	170	00:51:14	1	200	01:14:59	2	170	00:57:20	2	170	01:07:46	5	125					
3	3	JB	139 015	Konrad Kotze		WC	RSA	545	00.58.18	6	120	DNE	--	0	01:20:38	6	120	01:03:29	4	135	01:05:35	2	170					
4	4	JB	139 363	Janro Du Plessis		WC	RSA	380	00.57.19	4	135	00:59:07	6	120	01:19:46	5	125	DNE	--	0	DNE	--	0					
5	5	JB	147 334	Henry Chamberlain		WC	RSA	350	00.58.00	5	125	DNE	--	0	01:24:57	8	110	01:09:04	7	115	DNE	--	0					
6	6	JB	P45019	Thomas White		WC	RSA	300	DNE	--	0	DNE	--	0	01:16:05	3	150	00:57:59	3	150	DNE	--	0					
7	7	JB	141 535	Joshua Rhode		WC	RSA	294	01.04.44	9	105	DNE	--	0	01:31:14	9	105	01:21:29	14	84	DNE	--	0					
8	8	JB	148 151	Leam Cilliers		WC	RSA	270	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:07:34	6	120	01:07:11	3	150					
9	9	JB	147 006	Nico De Nysschen		WC	RSA	235	01.02.35	8	110	DNE	--	0	DNE	--	0	01:05:53	5	125	DNE	--	0					
10	10	JB	145 525	Stephan Claassen		WC	RSA	230	01.01.11	7	115	DNE	--	0	01:22:05	7	115	DNE	--	0	DNE	--	0					
11	11	JB	139 379	Henri Coetzee		WC	RSA	227	01.20.15	12	92	DNE	--	0	01:16:20	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0					
12	12	JB	144 495	Sven Tjallingii		WC	RSA	200	00.52.22	1	200	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
13	13	JB	146 965	Corban Van Zyl Smit		WC	RSA	150	DNE	--	0	00:51:24	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
14	14	JB	R205	Daniel Steyn		WC	RSA	135	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:07:46	4	135					
15	15	JB	139 818	Tiaan Ferreira		WC	RSA	135	DNE	--	0	00:53:40	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
16	16	JB	139 878	Cameron Le Roux		WC	RSA	125	DNE	--	0	00:56:36	5	125	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
17	17	JB	141 666	Henri Du Plessis		WC	RSA	115	DNE	--	0	01:00:29	7	115	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
18	18	JB	141 210	Tienie Louw		WC	RSA	110	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:10:10	8	110	DNE	--	0					



2023 W-Cape XCM Series



Pos in		Log as on: 02 Sep 23			V02			Affiliation		Points			1 - Lourensford			2 - Redstone Hills			3 - PPA Wellington			4 - Brew Series #1			5 - Vines & Views			6 - Seweweeksprt		
Pos in	Cat	Code	CSA ID	Full Name	Prov	Nat	Best 4	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts					
19	19	JB	147 222	Awona Mdlela	WC	RSA	110	DNE	--	0	01:02:59	8	110	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0								
20	20	JB	144 421	Spencer Van Zyl	WC	RSA	105	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:11:51	9	105	DNE	--	0								
21	21	JB	146 506	Luhann Van Wyk	WC	RSA	105	DNE	--	0	01:04:03	9	105	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0								
22	22	JB	139 369	Reece Meyer	WC	RSA	100	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:14:10	10	100	DNE	--	0								
23	23	JB	P45825	Alessandro Lenisa	WC	RSA	100	DNE	--	0	DNE	--	0	01:35:48	10	100	DNE	--	0	DNE	--	0								
24	24	JB	138 630	Ivan Malan	WC	RSA	100	01.04.57	10	100	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0								
25	25	JB	P45759	Carl De Jager	WC	RSA	96	DNE	--	0	DNE	--	0	01:38:31	11	96	DNE	--	0	DNE	--	0								
26	26	JB	P45906	Mika Van Niekerk	WC	RSA	92	DNE	--	0	DNE	--	0	01:51:56	12	92	DNE	--	0	DNE	--	0								
27	27	JB	146 923	Steyn Rautenbach	WC	RSA	88	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:19:43	13	88	DNE	--	0								
28	28	JB	P45741	Ravik Valodia	WC	RSA	88	DNE	--	0	DNE	--	0	02:44:28	13	88	DNE	--	0	DNE	--	0								
YW Youth Women 15 - 16																														
1	1	YW	139 354	Ilandrie Du Plessis	WC	RSA	740	02.11.42	2	170	02:18:30	1	200	03:43:37	2	170	02:19:35	1	200	DNE	--	0								
2	2	YW	133 719	Isabel Lutz	WC	RSA	440	02.24.51	4	135	DNE	--	0	04:01:12	4	135	02:36:23	2	170	DNE	--	0								
3	3	YW	140 976	Linke Oosthuizen	WC	RSA	430	02.38.08	5	125	02:57:39	2	170	DNE	--	0	02:48:56	4	135	DNE	--	0								
4	4	YW	139 002	Nadia Van Wyk	WC	RSA	400	02.07.27	1	200	DNE	--	0	03:28:50	1	200	DNE	--	0	DNE	--	0								
5	5	YW	145 422	Elmarie Smit	WC	RSA	150	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	02:45:19	3	150	DNE	--	0								
6	6	YW	P25835	Eryn Marais	WC	RSA	150	DNE	--	0	DNE	--	0	04:00:15	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0								
7	7	YW	138 483	Nikalau Volsteedt	WC	RSA	150	02.16.07	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0								
8	8	YW	137 118	Zoe Green	WC	RSA	0	DNS	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0								
YM Youth Men 15 -16																														
1	1	YM	144 976	Benjamin Fourie	WC	RSA	655	01.46.16	1	200	01:47:51	2	170	02:51:58	7	115	01:48:13	2	170	DNE	--	0								
2	2	YM	142 889	Van Zyl Steyn	WC	RSA	570	DNE	--	0	DNE	--	0	02:38:23	2	170	01:42:02	1	200	01:56:56	1	200								
3	3	YM	137 064	Connor Kitching	WC	RSA	570	01.49.09	3	150	01:55:22	5	125	DNE	--	0	01:53:20	5	125	02:05:58	2	170								
4	4	YM	143 095	Dean Woolley	WC	RSA	520	01.48.37	2	170	01:49:50	3	150	02:37:55	1	200	DNE	--	0	DNE	--	0								
5	5	YM	131 777	Luca Wiese	WC	RSA	510	02.00.28	6	120	01:59:31	6	120	02:51:56	6	120	01:54:14	6	120	02:08:11	3	150								
6	6	YM	147 991	Ruan Koegelenberg	WC	RSA	421	02.10.06	10	100	02:24:10	11	96	04:23:45	19	64	02:18:40	10	100	02:27:31	5	125								
7	7	YM	141 290	Christiaan Davel	WC	RSA	380	01.53.58	5	125	DNE	--	0	02:56:42	9	105	01:49:28	3	150	DNE	--	0								
8	8	YM	144 958	Daniel Bristow	WC	RSA	316	02.03.05	9	105	DNE	--	0	03:00:26	11	96	02:00:16	7	115	DNE	--	0								
9	9	YM	142 876	Yaron Hattingh	WC	RSA	304	02.01.01	8	110	DNE	--	0	03:07:36	14	84	02:05:17	8	110	DNE	--	0								
10	10	YM	143 598	Liam Rorich	WC	RSA	240	DNE	--	0	02:03:38	7	115	02:51:54	5	125	DNE	--	0	DNE	--	0								
11	11	YM	143 662	Anré Compion	WC	RSA	231	02.10.14	11	96	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	02:26:24	4	135								
12	12	YM	144 613	Jack Goosen	WC	RSA	220	DNE	--	0	02:03:40	8	110	02:52:56	8	110	DNE	--	0	DNF	--	0								



2023 W-Cape XCM Series



Pos in		Log as on: 02 Sep 23			V02	Affiliation		Points	1 - Lourensford			2 - Redstone Hills			3 - PPA Wellington			4 - Brew Series #1			5 - Vines & Views			6 - Seweweeksprt		
Pos in	Cat	Code	CSA ID	Full Name	Prov	Nat	Best 4	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	
13	13	YM	145 778	Lian Otto	WC	RSA	200	DNE	--	0	01:45:34	1	200	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
14	14	YM	141 267	Christian Koegelenberg	WC	RSA	187	02.01.00	7	115	DNE	--	0	03:27:04	17	72	DNE	--	0	DNE	--	0				
15	15	YM	P44693	Samuel Cleary	WC	RSA	150	DNE	--	0	DNE	--	0	02:42:59	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0				
16	16	YM	77 663	Juan Van Zyl	WC	RSA	135	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	01:51:10	4	135	DNE	--	0				
17	17	YM	128 193	Luca Zietsman	WC	RSA	135	DNS	--	0	DNE	--	0	02:43:17	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0				
18	18	YM	139 877	Daniel Le Roux	WC	RSA	135	DNE	--	0	01:55:17	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
19	19	YM	136 260	Neil Van Der Vyver	WC	RSA	135	01.49.39	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
20	20	YM	141 165	Daniel Du Plessis	WC	RSA	105	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	02:16:01	9	105	DNE	--	0				
21	21	YM	144 574	Jaco De Wet	WC	RSA	105	DNE	--	0	02:04:02	9	105	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
22	22	YM	P45422	Gerrit Van Zyl	WC	RSA	100	DNE	--	0	DNE	--	0	02:59:17	10	100	DNE	--	0	DNE	--	0				
23	23	YM	145 482	Vaughan Block	WC	RSA	100	DNE	--	0	02:09:08	10	100	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
24	24	YM	P42429	Francois Coetzee	WC	RSA	92	DNE	--	0	DNE	--	0	03:03:53	12	92	DNE	--	0	DNE	--	0				
25	25	YM	145 139	Christiaan Oberholzer	WC	RSA	92	DNE	--	0	02:24:13	12	92	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
26	26	YM	144 994	Joshua Ord	WC	RSA	92	02.19.23	12	92	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
27	27	YM	P44374	Adriaan Nel	WC	RSA	88	DNE	--	0	DNE	--	0	03:06:14	13	88	DNE	--	0	DNE	--	0				
28	28	YM	148 017	Jacobus Theron	WC	RSA	88	DNE	--	0	02:36:27	13	88	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
29	29	YM	145 427	Aldo Kaufmann	WC	RSA	88	02.20.34	13	88	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
30	30	YM	146 734	Linden Baadjies	WC	RSA	84	DNE	--	0	02:52:06	14	84	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
31	31	YM	144 919	A J Nel	WC	RSA	84	02.23.38	14	84	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
32	32	YM	P26984	Andre Kirschstein	WC	RSA	80	DNE	--	0	DNE	--	0	03:13:35	15	80	DNE	--	0	DNE	--	0				
33	33	YM	147 221	Marwayn Kriga	WC	RSA	80	DNE	--	0	03:16:33	15	80	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
34	34	YM	P42210	Matthew Hudson	WC	RSA	76	DNE	--	0	DNE	--	0	03:24:29	16	76	DNE	--	0	DNE	--	0				
35	35	YM	P44544	Leon Lombard	WC	RSA	68	DNE	--	0	DNE	--	0	04:03:16	18	68	DNE	--	0	DNE	--	0				
JW Junior Women 17 - 18																										
1	1	JW	143 677	Emogene Prinsloo	WC	RSA	670	DNE	--	0	02:45:01	1	200	04:05:00	4	135	02:37:26	4	135	03:00:31	1	200				
2	2	JW	138 663	Angeliq Coetzer	WC	RSA	600	02.57.15	1	200	DNE	--	0	03:20:53	1	200	02:13:27	1	200	DNE	--	0				
3	3	JW	147 829	Jane Botha	WC	RSA	465	DNE	--	0	02:59:40	2	170	DNE	--	0	02:44:51	5	125	03:04:28	2	170				
4	4	JW	146 834	Marli Davel	WC	RSA	420	03.42.52	10	100	DNE	--	0	03:51:29	2	170	02:36:57	3	150	DNE	--	0				
5	5	JW	142 844	Linel Kruger	WC	RSA	340	03.20.12	2	170	DNE	--	0	DNE	--	0	02:31:16	2	170	DNE	--	0				
6	6	JW	P45571	Heidi Katzke	WC	RSA	150	DNE	--	0	DNE	--	0	03:59:42	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0				
7	7	JW	147 186	Jana Strydom	WC	RSA	150	DNE	--	0	03:12:29	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				
8	8	JW	141 284	Lena Wiroth	WC	RSA	150	03.43.58	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0				



2023 W-Cape XCM Series



Pos in		Log as on: 02 Sep 23			V02	Affiliation		Points	1 - Lourensford			2 - Redstone Hills			3 - PPA Wellington			4 - Brew Series #1			5 - Vines & Views			6 - Seweweeksprt			
Pos in	Cat	Code	CSA ID	Full Name	Prov	Nat	Best 4	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts		
JM Junior Men 17 - 18																											
1	1	JM	138 625	Lood Goosen	WC	RSA	600	DNE	--	0	01:41:58	1	200	02:37:09	1	200	01:41:17	1	200	DNE	--	0					
2	2	JM	135 668	Ruan Portwig	WC	RSA	545	02.49.01	7	115	DNE	--	0	03:03:40	8	110	01:47:07	3	150	02:02:28	2	170					
3	3	JM	141 828	Greg Lawson	WC	RSA	500	02.42.02	4	135	01:49:27	5	125	02:52:47	5	125	01:59:26	7	115	DNE	--	0					
4	4	JM	142 541	Zander Compion	WC	RSA	445	02.48.52	6	120	DNE	--	0	DNE	--	0	01:56:59	5	125	02:02:13	1	200					
5	5	JM	146 137	Kieran Gordge	WC	RSA	390	03.14.27	9	105	DNE	--	0	DNE	--	0	01:49:09	4	135	02:02:50	3	150					
6	6	JM	107 662	Alec Coleske	WC	RSA	340	02.35.42	2	170	DNE	--	0	DNE	--	0	01:45:41	2	170	DNE	--	0					
7	7	JM	142 852	Jaydan Durandt	EC	RSA	320	DNE	--	0	01:41:59	2	170	02:45:32	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0					
8	8	JM	144 422	Willem Visagie	WC	RSA	285	02.41.08	3	150	DNE	--	0	02:48:52	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0					
9	9	JM	P32592	Shaun Kruger	WC	RSA	225	DNE	--	0	DNE	--	0	03:12:32	9	105	01:57:50	6	120	DNE	--	0					
10	10	JM	142 007	Jean-Pierre Du Plessis	WC	RSA	200	02.27.48	1	200	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
11	11	JM	P42431	Tiaan Manefeldt	WC	RSA	170	DNE	--	0	DNE	--	0	02:42:58	2	170	DNE	--	0	DNE	--	0					
12	12	JM	138 605	Johannes Jacobs	WC	RSA	150	DNE	--	0	01:45:46	3	150	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
13	13	JM	138 554	Tristan Swart	WC	RSA	135	DNF	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	02:10:05	4	135					
14	14	JM	139 658	Bjorn Uys	WC	RSA	135	DNE	--	0	01:47:46	4	135	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
15	15	JM	141 622	Frederick Stafford	WC	RSA	125	02.45.01	5	125	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
16	16	JM	P45469	Matthew Russell	WC	RSA	120	DNE	--	0	DNE	--	0	02:55:04	6	120	DNE	--	0	DNE	--	0					
17	17	JM	135 794	Cronje Beukes	WC	RSA	120	DNE	--	0	01:49:33	6	120	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
18	18	JM	P35592	Devan Van Zyl	WC	RSA	115	DNE	--	0	DNE	--	0	03:03:35	7	115	DNE	--	0	DNE	--	0					
19	19	JM	142 152	Conrad Holm	WC	RSA	115	DNE	--	0	01:53:36	7	115	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
20	20	JM	142 764	Zander Groenewald	WC	RSA	110	DNE	--	0	01:55:11	8	110	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
21	21	JM	146 771	Marius Nel	WC	RSA	110	02.59.10	8	110	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
22	22	JM	147 265	Wehan Swart	WC	RSA	105	DNE	--	0	01:55:54	9	105	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
23	23	JM	P34321	Luc White	WC	RSA	100	DNE	--	0	DNE	--	0	03:12:32	10	100	DNE	--	0	DNE	--	0					
24	24	JM	147 075	Ethon Michaels	WC	RSA	100	DNE	--	0	02:00:26	10	100	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
25	25	JM	145 251	Dian Lubbe	WC	RSA	96	DNE	--	0	02:08:27	11	96	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
26	26	JM	147 219	Junior Kock	WC	RSA	92	DNE	--	0	02:24:28	12	92	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
27	27	JM	12 571	Altus Brewis	NW	RSA	88	DNE	--	0	02:36:23	13	88	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					
28	28	JM	147 156	Jan-Hendrik Van Wyk	WC	RSA	84	DNE	--	0	02:49:25	14	84	DNE	--	0	DNE	--	0	DNE	--	0					



2023 W-Cape XCM Series



Pos in		Log as on: 02 Sep 23			V02		Affiliation		Points		1 - Lourensford			2 - Redstone Hills			3 - PPA Wellington			4 - Brew Series #1			5 - Vines & Views			6 - Seweweeksprt		
Pos in	Cat	Code	CSA ID	Full Name		Prov	Nat	Best 4	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts		



2023 W-Cape XCM Series



Pos in		Log as on: 02 Sep 23			V02		Affiliation		Points		1 - Lourensford			2 - Redstone Hills			3 - PPA Wellington			4 - Brew Series #1			5 - Vines & Views			6 - Seweweeksprt		
Pos in	Cat	Code	CSA ID	Full Name		Prov	Nat	Best 4	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts	Time	Pos	Pts		