



Group or Category	Pos in								Split Times						Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
Nipper Boys	1	1	607	NB	Steyn	Rautenbach	WC	RSA	00.09.40	00.10.17	00.10.42	00.10.48			00.41.27	4		
	2	2	605	NB	Emile	Henning	WC	RSA	00.10.42	00.11.22	00.11.04	00.11.20			00.44.28	4		
	3	3	602	NB	Michael	Van Zyl Smit	WC	RSA	00.11.08	00.11.16	00.11.52	00.11.55			00.46.11	4		
	4	4	601	NB	Tiehann	Slabber	WC	RSA	00.11.14	00.11.50	00.12.11	00.13.22			00.48.37	4		
	5	5	606	NB	Daniel	Fouche	WC	RSA	00.11.51	00.13.08	00.13.08	00.12.58			00.51.05	4		
	6	6	603	NB	Henco	Hibbert	WC	RSA	00.12.21	00.14.01	00.14.05	00.15.28			00.55.55	4		
	7	7	608	NB	John	Heatlie	WC	RSA	00.13.14	00.13.35	00.14.20	00.20.35			01.01.44	4		
	8	8	902	NB	Hugo	Wait	WC	RSA	00.13.56	00.14.07	00.14.26				00.42.29	3	-1 Lap	
--	--	604	NB	Wihan	Van Der Vyver	WC	RSA	00.18.48						00.18.48	1	DNF		
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Nipper Girls	1	1	671	NG	Lienka	De Jager	WC	RSA	00.10.58	00.11.36	00.11.56				00.34.30	3		
	2	2	672	NG	Mia	Malan	WC	RSA	00.11.22	00.12.25	00.13.30				00.37.17	3		
	3	3	673	NG	Jasmyn	Kleynseldt	WC	RSA	00.12.13	00.14.00	00.15.52				00.42.05	3		
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Sprog Boys	1	1	502	SB	Dylan	Van De Langenberg	WC	RSA	00.14.45	00.15.39	00.15.46				00.46.10	3		
	2	2	504	SB	Spencer	Van Zyl	WC	RSA	00.16.03	00.17.33	00.17.00				00.50.36	3		
	3	3	503	SB	Maximillian	Brown	WC	RSA	00.16.08	00.17.32	00.17.08				00.50.48	3		
	4	4	505	SB	Dawid	Van Zyl Smit	WC	RSA	00.16.43	00.17.19	00.16.53				00.50.55	3		
	5	5	514	SB	Tienie	Louw	WC	RSA	00.16.44	00.20.01	00.19.08				00.55.53	3		
	6	6	507	SB	Connor	Roebuck	WC	RSA	00.18.08	00.18.36	00.19.18				00.56.02	3		
	7	7	506	SB	Matthew	Marais	WC	RSA	00.18.08	00.20.07	00.21.40				00.59.55	3		
	8	8	508	SB	Keagan	Harris	WC	RSA	00.19.12	00.21.01	00.21.09				01.01.22	3		
	9	9	509	SB	Gino	Ennion	WC	RSA	00.22.04	00.24.36					00.46.40	2	-1 Lap	
	--	--	510	SB	Sebastiaan	Nortje	WC	RSA										DNF
	--	--	513	SB	Morne	Du Toit	WC	RSA										DNF
	--	--	501	SB	William	Ruthven	WC	RSA										DNS
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Sprog Girls	1	1	571	SG	Nina	Tjallingii	WC	RSA	00.09.41	00.10.07	00.10.17	00.10.29	00.10.35		00.51.09	5		
	2	2	904	SG	Leoné	Theron	WC	RSA	00.09.36	00.10.15	00.10.40	00.10.32	00.11.03		00.52.06	5		
	3	3	905	SG	Isabella	Stermin	WC	RSA	00.11.18	00.11.58	00.11.58	00.12.41	00.13.08		01.01.03	5		
	4	4	573	SG	Anna	Heatlie	WC	RSA	00.12.21	00.13.17	00.14.11	00.13.44			00.53.33	4	-1 Lap	
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Sub-Jun Boys	1	1	402	JB	Tristan	Mc Given	WC	RSA	00.15.23	00.16.12	00.16.01				00.47.36	3		
	2	2	407	JB	Liam	Rautenbach	WC	RSA	00.15.23	00.16.12	00.16.03				00.47.38	3		
	3	3	401	JB	Camryn	Marais	WC	RSA	00.15.31	00.16.36	00.16.11				00.48.18	3		
	4	4	408	JB	Sven	Etsebeth	WC	RSA	00.15.41	00.16.26	00.16.16				00.48.23	3		
	5	5	411	JB	Ryan	Koorzen	WC	RSA	00.15.50	00.17.05	00.17.18				00.50.13	3		
	6	6	403	JB	Henri	Coetzee	WC	RSA	00.17.01	00.16.56	00.16.49				00.50.46	3		
	7	7	412	JB	Corban	Van Zyl Smit	WC	RSA	00.16.05	00.17.35	00.17.07				00.50.47	3		
	8	8	413	JB	Matthew	Ratcliffe	WC	RSA	00.17.00	00.17.50	00.18.07				00.52.57	3		
	9	9	906	JB	Sven	Tjallingii	WC	RSA	00.16.26	00.18.14	00.18.25				00.53.05	3		
	10	10	404	JB	Konrad	Kotze	WC	RSA	00.17.11	00.18.15	00.18.48				00.54.14	3		
	11	11	421	JB	Daniel	Steyn	WC	RSA	00.17.55	00.18.29	00.18.35				00.54.59	3		
	12	12	415	JB	Henry	Chamberlain	NAM	RSA	00.17.15	00.18.59	00.19.02				00.55.16	3		
	13	13	417	JB	Henri	Du Plessis	WC	RSA	00.18.10	00.19.08	00.19.00				00.56.18	3		
	14	14	418	JB	Luke	Schonegevel	WC	RSA	00.18.34	00.19.04	00.19.39				00.57.17	3		
	15	15	423	JB	Nico	De Nysschen	WC	RSA	00.18.46	00.20.38	00.20.10				00.59.34	3		
	16	16	903	JB	Janro	Du Plessis	WC	RSA	00.18.30	00.20.18	00.20.49				00.59.37	3		
	17	17	405	JB	Sebastian	Lowe	WC	RSA	00.18.22	00.21.26	00.21.20				01.01.08	3		
	18	18	422	JB	Edward	Schön	WC	RSA	00.20.02	00.20.50	00.22.07				01.02.59	3		
	19	19	419	JB	Ivan	Malan	WC	RSA	00.19.20	00.21.45	00.22.45				01.03.50	3		
	20	20	409	JB	Ruben	Kleynseldt	WC	RSA	00.19.26	00.21.54	00.23.46				01.05.06	3		
	21	21	420	JB	Riaan	Niemand	WC	RSA	00.20.14	00.23.00	00.24.48				01.08.02	3		





Group or Category	Pos in								Split Times						Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
	22	22	416	JB	Stephan Claassen	WC	RSA	00.23.09	00.24.04	00.21.57				01.09.10	3			
	23	23	427	JB	Ovayo Ntsenge	WC	RSA	00.25.34	00.24.41						00.50.15	2	-1 Lap	
	24	24	424	JB	Luyolo Ndwamba	WC	RSA	00.25.03	00.28.51						00.53.54	2	-1 Lap	
	25	25	425	JB	Yongama Mdletye	WC	RSA	00.26.38	00.46.23						01.13.01	2	-1 Lap	
	--	--	410	JB	Max Vermaak	WC	RSA									DNS		
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Sub-Jun Girls	1	1	471	JG	Rebecca Jacobs	WC	RSA	00.15.57	00.17.10	00.17.13				00.50.20	3			
	2	2	477	JG	Natalie Goosen	WC	RSA	00.16.24	00.17.16	00.17.44				00.51.24	3			
	3	3	472	JG	Kendra Kitching	WC	RSA	00.17.15	00.17.35	00.18.17				00.53.07	3			
	4	4	476	JG	Miecke Kinnear	WC	RSA	00.17.16	00.18.23	00.18.06				00.53.45	3			
	5	5	473	JG	Janke Van Zyl	WC	RSA	00.18.14	00.19.48	00.21.40				00.59.42	3			
	6	6	478	JG	Khanya Xhapha	WC	RSA	00.23.11	00.25.43	00.24.44				01.13.38	3			
	7	7	479	JG	Bianca Herbst	WC	RSA	00.27.14	00.29.48						00.57.02	2	-1 Lap	
	--	--	907	JG	Uviwe Tshali	WC	RSA	00.22.56	00.22.40	00.24.13				01.09.49	3	DNS		
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Youth Men	1	1	307	YM	Samuel Cleary	WC	RSA	00.13.54	00.14.34	00.14.59	00.13.59				00.57.26	4		
	2	2	302	YM	Van Zyl Steyn	WC	RSA	00.14.24	00.15.18	00.15.32	00.15.03				01.00.17	4		
	3	3	310	YM	Francois Coetzee	WC	RSA	00.14.26	00.15.14	00.15.33	00.15.19				01.00.32	4		
	4	4	304	YM	Lian Otto	WC	RSA	00.14.40	00.15.46	00.16.30	00.15.48				01.02.44	4		
	5	5	303	YM	Juan Van Zyl	WC	RSA	00.15.11	00.16.35	00.15.52	00.15.53				01.03.31	4		
	6	6	306	YM	Jack Goosen	WC	RSA	00.15.20	00.15.57	00.16.12	00.16.44				01.04.13	4		
	7	7	301	YM	Jaco Van Zyl	WC	RSA	00.15.06	00.15.50	00.17.41	00.17.11				01.05.48	4		
	8	8	315	YM	Connor Kitching	WC	RSA	00.15.22	00.16.28	00.17.20	00.17.31				01.06.41	4		
	9	9	314	YM	Luca Wiese	WC	RSA	00.16.26	00.16.49	00.16.54	00.16.56				01.07.05	4		
	10	10	312	YM	P G Groenewald	WC	RSA	00.16.08	00.17.05	00.16.57	00.18.12				01.08.22	4		
	11	11	313	YM	Daniel Bristow	WC	RSA	00.16.07	00.17.05	00.18.06	00.19.46				01.11.04	4		
	12	12	322	YM	Le Roux Nel	WC	RSA	00.16.42	00.18.12	00.18.29	00.18.13				01.11.36	4		
	13	13	324	YM	Matthew Hudson	WC	RSA	00.16.47	00.17.56	00.18.40	00.18.27				01.11.50	4		
	14	14	311	YM	Christian Koegelenberg	WC	RSA	00.16.45	00.18.07	00.19.01	00.19.41				01.13.34	4		
	15	15	328	YM	A J Nel	WC	RSA	00.18.05	00.18.12	00.18.57	00.19.59				01.15.13	4		
	16	16	326	YM	Likho Mayekiso	WC	RSA	00.16.49	00.19.15	00.19.46	00.19.29				01.15.19	4		
	17	17	319	YM	Connor Hume	WC	RSA	00.18.36	00.19.30	00.19.37						00.57.43	3	-1 Lap
	18	18	317	YM	Joshua Ord	WC	RSA	00.18.08	00.20.41	00.21.04				00.59.53	3	-1 Lap		
	19	19	325	YM	Mivuyo Mndini	WC	RSA	00.26.47	00.21.39	00.24.06				01.12.32	3	-1 Lap		
	--	--	308	YM	James Card	WC	RSA	00.16.48	00.18.39						00.35.27	2	DNF	
--	--	318	YM	Yaron Hattingh	WC	RSA	00.17.14	00.23.55				00.41.09	2	DNF				
--	--	323	YM	Daniel Van Niekerk	WC	RSA	00.25.04				00.25.04	1	DNF					
--	--	316	YM	Logan Potgieter	WC	RSA	00.30.36				00.30.36	1	DNF					
--	--	321	YM	Juan Basson	WC	RSA									DNS			
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Youth Women	1	1	374	YW	Nadia Van Wyk	WC	RSA	00.16.49	00.18.09	00.19.10				00.54.08	3			
	2	2	375	YW	Ilandrie Du Plessis	WC	RSA	00.17.55	00.19.03	00.20.02				00.57.00	3			
	3	3	372	YW	Hannie Vreken	WC	RSA	00.18.27	00.19.07	00.21.01				00.58.35	3			
	4	4	377	YW	Mianette Theron	WC	RSA	00.18.23	00.20.20	00.21.33				01.00.16	3			
	5	5	371	YW	Eryn Marais	WC	RSA	00.18.13	00.22.00	00.21.00				01.01.13	3			
	6	6	373	YW	Chloe Chesterton	WC	RSA	00.20.48	00.22.06	00.23.08				01.06.02	3			
	--	--	376	YW	Zoe Green	WC	RSA									DNS		
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>	
Junior Men	1	1	203	JM	Tiaan Manefeldt	WC	RSA	00.13.58	00.14.11	00.14.27	00.14.38	00.14.08		01.11.22	5			
	2	2	202	JM	Jean-Pierre Du Plessis	WC	RSA	00.13.56	00.14.10	00.14.31	00.14.38	00.14.10		01.11.25	5			
	3	3	201	JM	Lood Goosen	WC	RSA	00.13.57	00.15.12	00.15.37	00.15.23	00.15.04		01.15.13	5			
	4	4	212	JM	Thomas Dunkley	WC	RSA	00.14.18	00.15.20	00.15.59	00.15.11	00.14.44		01.15.32	5			
	5	5	211	JM	Johannes Jacobs	WC	RSA	00.14.31	00.15.14	00.15.09	00.15.42	00.15.38		01.16.14	5			
	6	6	217	JM	Ruan Portwig	WC	RSA	00.15.06	00.15.58	00.15.58	00.15.57	00.16.20		01.19.19	5			
	7	7	205	JM	Willem Visagie	WC	RSA	00.14.34	00.15.56	00.16.04	00.16.46	00.17.22		01.20.42	5			
	8	8	209	JM	Divan Terblanche	WC	RSA	00.14.38	00.15.43	00.19.04	00.16.34	00.15.35		01.21.34	5			
	9	9	204	JM	Greg Lawson	WC	RSA	00.14.52	00.19.39	00.16.08	00.15.43	00.16.03		01.22.25	5			
	10	10	208	JM	Devan Van Zyl	WC	RSA	00.15.36	00.16.50	00.17.01	00.16.35	00.17.42		01.23.44	5			
	11	11	213	JM	Luc White	WC	RSA	00.16.11	00.17.37	00.17.42	00.18.18	00.18.28		01.28.16	5			





Group or Category	Pos in								Split Times						Final Results		
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status
	12	12	219	JM	Abru	Van Zyl	WC	RSA	00.16.41	00.17.40	00.18.24	00.18.41	00.18.01		01.29.27	5	
	13	13	214	JM	Lakhanya	Sikhobongwana	GP	RSA	00.17.07	00.18.22	00.18.22	00.19.06			01.12.57	4	-1 Lap
	14	14	218	JM	Onesimo	Nzonyana	WC	RSA	00.20.22	00.22.18	00.20.41	00.23.05			01.26.26	4	-1 Lap
	--	--	206	JM	Alec	Coleské	WC	RSA	00.14.03	00.16.29	00.16.32				00.47.04	3	DNF
	--	--	220	JM	Jhann	Van Niekerk	WC	RSA	00.17.46	00.19.33					00.37.19	2	DNF
	--	--	216	JM	Marius	Nel	WC	RSA									DNS
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Junior Women	1	1	271	JW	Angeliq	Coetzer	WC	RSA	00.17.26	00.18.21	00.19.14	00.18.44			01.13.45	4	
	2	2	274	JW	Mienke	Boshoff	WC	RSA	00.19.32	00.19.33	00.20.42	00.21.35			01.21.22	4	
	3	3	273	JW	Emogene	Prinsloo	WC	RSA	00.21.31	00.22.39	00.22.32	00.22.45			01.29.27	4	
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Elite Men	1	1	8	EM	Rudi	Koen	WC	RSA	00.14.01	00.14.25	00.14.25	00.14.27	00.14.41	00.14.56	01.26.55	6	
	2	2	2	EM	Damon	Terblanche	WC	RSA	00.14.12	00.14.20	00.14.25	00.15.05	00.15.16	00.15.13	01.28.31	6	
	3	3	3	EM	Martin	Rodenbach	WC	RSA	00.14.44	00.16.35	00.16.25	00.16.37	00.16.35	00.16.04	01.37.00	6	
	4	4	14	EM	Atlehang	Matsokotsi	WC	RSA	00.15.29	00.15.50	00.16.44	00.17.07	00.16.26	00.15.56	01.37.32	6	
	5	5	5	EM	Cobus	Van Den Berg	FS	RSA	00.16.09	00.16.45	00.17.00	00.16.56	00.17.33	00.18.16	01.42.39	6	
	6	6	4	EM	Ongeziwe	Tyapha	WC	RSA	00.16.04	00.17.28	00.17.15	00.17.40	00.18.14	00.20.18	01.46.59	6	
	7	7	7	EM	Nian	Terblanche	WC	RSA	00.16.30	00.17.56	00.19.29	00.18.47	00.19.17		01.31.59	5	-1 Lap
	8	8	9	EM	Zizo	Tshingana	GP	RSA	00.15.05	00.16.17	00.16.35	00.17.15	00.28.41		01.33.53	5	-1 Lap
	9	9	15	EM	Tyron	Oliphant	WC	RSA	00.23.19	00.24.35	00.24.36	00.23.41			01.36.11	4	-2 Laps
	10	10	6	EM	Alakhe	Tshemese	EC	RSA	00.38.21	00.26.27	00.25.52				01.30.40	3	-3 Laps
	--	--	13	EM	Siyabulela	Tutu	WC	RSA									DNS
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Elite Women	1	1	102	EW	Julia	Marx	WC	RSA	00.19.10	00.20.32	00.21.05	00.22.14	00.21.49		01.44.50	5	
	2	2	103	EW	Linél	Engelbrecht	WC	RSA	00.20.34	00.22.33	00.23.08	00.23.55	00.24.51		01.55.01	5	
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Master Women 30+ Grp	1	1	771	VW	Lena	Ronge	WC	RSA	00.19.34	00.20.09	00.19.50				00.59.33	3	
	2	1	773	SW	Karin	Botha	WC	RSA	00.19.59	00.21.05	00.21.19				01.02.23	3	
	3	1	774	MW	Christelle	Le Roux	GP	RSA	00.25.35	00.27.43	00.30.25				01.23.43	3	
	--	--	772	VW	Sune	Henning	WC	RSA									DNF
	--	--	776	VW	Kate	Slegrova	WC	RSA									DNF
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Sub Vet Men	1	1	701	SV	Dominic	Calitz	WC	RSA	00.14.17	00.14.49	00.14.58	00.15.17	00.14.14		01.13.35	5	
	2	2	1	SV	Sithembiso	Masango	GP	RSA	00.16.00	00.15.24	00.15.50	00.16.06	00.16.16		01.19.36	5	
	3	3	703	SV	Bruce	Anderson	WC	RSA	00.15.44	00.15.54	00.16.56	00.17.11	00.17.54		01.23.39	5	
	4	4	702	SV	Robert	Du Preez	WC	RSA	00.16.26	00.17.02	00.16.47	00.17.04	00.17.06		01.24.25	5	
	5	5	704	SV	Lloyd	Priestman	WC	RSA	00.16.03	00.16.57	00.17.23	00.18.05	00.18.09		01.26.37	5	
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Veteran Men	1	1	721	VM	Franso	Steyn	WC	RSA	00.14.55	00.15.50	00.16.11	00.16.04			01.03.00	4	
	2	2	729	VM	Garth	Ennion	WC	RSA	00.15.33	00.16.01	00.16.07	00.16.07			01.03.48	4	
	3	3	725	VM	Petrus	Malherbe	WC	RSA	00.14.57	00.16.15	00.16.33	00.16.46			01.04.31	4	
	4	4	722	VM	Pieter	Rautenbach	WC	RSA	00.15.52	00.16.26	00.16.35	00.16.26			01.05.19	4	
	5	5	727	VM	Gernot	Liebentritt	WC	RSA	00.17.41	00.18.50	00.19.32	00.19.50			01.15.53	4	
	--	--	723	VM	Erhard	Blom	WC	RSA	00.16.37	00.17.47	00.17.59				00.52.23	3	DNF
	--	--	730	VM	Thys	Louw	WC	RSA									DNF
	--	--	731	VM	Juan-Paul	Farinha	WC	RSA									DNF
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Master Men	1	1	735	MM	Johannes	Visser	WC	RSA	00.16.21	00.16.37	00.16.59	00.17.20			01.07.17	4	
	2	2	737	MM	Arnold	Barnardo	WC	RSA	00.16.20	00.16.47	00.17.22	00.17.37			01.08.06	4	
	3	3	736	MM	Niel	Du Pisani	WC	RSA	00.17.01	00.18.14	00.18.22	00.18.56			01.12.33	4	
	4	4	738	MM	Nico	Vreken	WC	RSA	00.17.34	00.18.15	00.18.47	00.19.20			01.13.56	4	
<b>Category</b>	<b>All</b>	<b>Cat</b>	<b>No</b>	<b>Cat</b>	<b>First Name</b>	<b>Last Name</b>	<b>Prov</b>	<b>Nation</b>	<b>Lap 1</b>	<b>Lap 2</b>	<b>Lap 3</b>	<b>Lap 4</b>	<b>Lap 5</b>	<b>Lap 6</b>	<b>Time</b>	<b>Laps</b>	<b>Status</b>
Gr Master Men	1	1	901	GM	Erik	Knoetze	WC	RSA	00.18.57	00.19.44	00.19.52				00.58.33	3	
	2	2	739	GM	Hendrik	Grobbelaar	WC	RSA	00.22.11	00.23.55	00.24.56				01.11.02	3	

